

Wochenspeiseplan

von 09.09. bis 12.09.2024

Menügruppe	09.09.2024	10.09.2024	11.09.2024	12.09.2024
Menü 1 (Fleisch)	- Allgäuer Käsespätzle ^(a1, c, g) - Tomatensoße ^(f, i) - verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) - Grießpudding ^(g)	- Hähnchenbrust gebraten ^(a1, f, i) - mit Reis - verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) - frisches Obst	- Schweineragout aus der Keule ^(a1) - mit Spirelli ^(a1, c) - verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) - Schokomousse ^(g, 11, 2)	- Tafelspitz ⁽ⁱ⁾ - Kräutersauce - Bouillionkartoffeln ^(a1, i) - Rote Beete Salat ⁽ⁱ⁾ - Fruchtjoghurt ^(g, 11)
Menü 2 (Vegetarisch)	- Rote Beete-Bratlinge ^(a1, c) - Kräuter Dip ^(f, g, i) - mit Paprika-Rahm-Linsen ^(a1, f, g, i) - verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) - Grießpudding ^(g)	- Spaghetti ^(a1, c) - mit Tomaten-Gemüsesoße ^(a1, g, i) - Parmesan ^(c, g, 2) - verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) - frisches Obst	- Kartoffel Cordon bleu ^(a1, c, i) - mit Puztasöße ^(a1, i) - und Lauchrisotto ⁽ⁱ⁾ - verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) - Schokomousse ^(g, 11, 2)	- Gemüseragout mit Paprika, Lauch, Karotten und Kichererbsen ^(a1, g, i) - und Vollkornpenne ^(a1, c) - Parmesan ^(c, g, 2) - verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) - Fruchtjoghurt ^(g, 11)

Legende Allergene: (a1) Weizen-, Dinkel-, Kamutmehl, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (i) Sellerie, (k) Senf, (l) Sesamsamen, (m) Schwefeldioxid, (n) Lupine, (o) Weichtiere Legende Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Nitritpökelsalz, (4) Legende Allergene: (a1) Weizen-, Dinkel-, Kamutmehl, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (i) Sellerie, (k) Senf, (l) Sesamsamen, (m) Schwefeldioxid, (n) Lupine, (o) Weichtiere Legende Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Nitritpökelsalz, (4) Legende Allergene: (a1) Weizen-, Dinkel-, Kamutmehl, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (i) Sellerie, (k) Senf, (l) Sesamsamen, (m) Schwefeldioxid, (n) Lupine, (o) Weichtiere Legende Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Nitritpökelsalz, (4)

Wochenspeiseplan

Menügruppe	16.09.2024	17.09.2024	18.09.2024	19.09.2024
	• Kalbs-Geschnetzeltes "Züricher Art" ^(a1, f, g, i)	• Vegetarische Maultaschen mit Tomatensoße und Gemüsestreifen ^(a1, c, g, i)	• Rinderragout ^(a1, f, i)	• Hähnchenbrust gebraten ^(a1, f, i)
Menü 1 (Fleisch)	• mit Reis • verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) • Vanillepudding ^(g)	• Parmesan ^(c, g, 2) • verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) • frisches Obst	• mit Serviettenknödel ^(a1, c, f, g, i) • verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) • Quarkspeise ^(g, 11)	• Dampfpreis • und Erbsengemüse ^(f, i) • Kompott ^(11, 4)
Menü 2 (Vegetarisch)	• Spätzlepfanne mit grünen Bohnen, Karotten, Paprika und Erbsen ^(f, i) • Käsesoße ^(f, g, i) • verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) • Vanillepudding ^(g)	• Kartoffel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken ^(c, g, i) • Florentinersoße • verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) • frisches Obst	• Eiernudeln mit Käse und Paprikajulienne ^(a1, c, g, i) • Tomatensoße ^(f, i) • verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) • Quarkspeise ^(g, 11)	• Überbackener Blumenkohl ^(a1, f, g, i) • mit Salzkartoffeln • verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) • Kompott ^(11, 4)

Legende Allergene: (a1) Weizen-, Dinkel-, Kamutmehl, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (b) Krestiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Schalenfruchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (i) Sellerie, (k) Senf, (l) Sesamsamen, (m) Schwefeldioxid, (n) Lupine, (o) Weichtiere Legende Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Nitritpökelsalz, (4) Legende Allergene: (a1) Weizen-, Dinkel-, Kamutmehl, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (b) Krestiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Schalenfruchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (i) Sellerie, (k) Senf, (l) Sesamsamen, (m) Schwefeldioxid, (n) Lupine, (o) Weichtiere Legende Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Nitritpökelsalz, (4)

Wochenspeiseplan

von 23.09. bis 26.09.2024

Menügruppe	23.09.2024	24.09.2024	25.09.2024	26.09.2024
Menü 1 (Fleisch)	Fleischküchle ^(a1, c, f, i)	Rinderschmorbraten ^(a1, f, g)	Bandnudeln ^(a1, c)	Putengeschnetzeltes ^(a1, f, g, i)
	mit Puztasoße ^(a1, i)	mit Salzkartoffeln	mit Käsesoße ^(f, g, i)	Langkornreis
	Kartoffelpüree ^(g, i)	Blattsalat ^(f, i, 11)	verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11)	verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11)
	Prinzessbohnen ^(f, i)	frisches Obst	Müsljoghurt ^(1, 11)	Kuchen ^(a1, c, g, 11)
	Fruchtjoghurt ^(g, 11)			
Menü 2 (Vegetarisch)	Kartoffel Cordon bleu ^(a1, c, i)	Griechische Hirtenpfanne mit Ajvar (Paprikamus) ^(a1, f, i)	Asiatische Gemüsepfanne mit Paprika, Weißkraut, Karotten, Sprossen ^(f, g, i)	Vegetarische Maultaschen in der Brühe mit Gemüsestreifen ^(f, i)
	mit Puztasoße ^(a1, i)	verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11)	Kokos- Currysoße mit Erdnüssen ^(e, f, g, i)	verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11)
	Dampfreis	frisches Obst	Basmati Reis	Kuchen ^(a1, c, g, 11)
	verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11)		Müsljoghurt ^(1, 11)	
	Fruchtjoghurt ^(g, 11)			

Legende Allergene: (a1) Weizen-, Dinkel-, Kamutmehl, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (i) Sellerie, (k) Senf, (l) Sesamsamen, (m) Schwefeldioxid, (n) Lupine, (o) Weichtiere Legende Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Nitritpökelsalz, (4) Legende Allergene: (a1) Weizen-, Dinkel-, Kamutmehl, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (i) Sellerie, (k) Senf, (l) Sesamsamen, (m) Schwefeldioxid, (n) Lupine, (o) Weichtiere Legende Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Nitritpökelsalz, (4)

Wochenspeiseplan

von 30.09. bis 02.10.2024

Menügruppe	30.09.2024	01.10.2024	02.10.2024	03.10.2024
Menü 1 (Fleisch)	Hackfleisch-Gemüsepfanne ^(a1, i)	Truthahnsteak natur ^(a1)	Schweinebraten aus der Keule ^(a1, f, i)	
	Röhrennudeln ^(a1, c)	Rahmsoße ^(a1, f, g, i)	mit Serviettenknödel ^(a1, c, f, g, i)	
	verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11)	Nudeln ^(a1, c)	Rosenkohl ^(f, i)	
	Vollmilchpudding ^(g, 1, 11)	verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11)	zur Auswahl Karottensalat ^(g, i, 11)	
		frisches Obst	Fruchtdessert ^(g, 1, 11)	
Menü 2 (Vegetarisch)	Karotten-Hirse-Medaillon	gemischte Gnocchi ^(a1, c)	Schupfnudelpfanne mit Gemüse ^(a1, c, i)	
	mit Kräuterquark ^(g)	mit Gemüse-Curry ^(a1, f, g, i)	Joghurt dip ^(g, i, k)	
	gebratene Zucchini ^(f, i)	verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11)	verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11)	
	verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11)	frisches Obst	Schoko-Vanille-Strudel	
	Vollmilchpudding ^(g, 1, 11)			

Legende Allergene: (a1) Weizen-, Dinkel-, Kamutmehl, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (i) Sellerie, (k) Senf, (l) Sesamsamen, (m) Schwefeldioxid, (n) Lupine, (o) Weichtiere
 Legende Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Nitritpökelsalz, (4) mit Nitritpökelsalz, (5) mit Nitritpökelsalz, (6) mit Nitritpökelsalz, (7) mit Nitritpökelsalz, (8) mit Nitritpökelsalz, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Nitritpökelsalz, (11) mit Nitritpökelsalz

Wochenspeiseplan

von 07.10. bis 10.10.2024

Menügruppe	07.10.2024	08.10.2024	09.10.2024	10.10.2024
Menü 1 (Fleisch)	• Schwäbisches Linsengericht^(a1, f, i, k)	• Truthahngulasch^(a1, g, i)	• Nürnberger Bratwurst^(a1, 9)	• Schwäbische Maultaschen^(a1)
	• mit Saitenwürstchen⁽⁹⁾	• Langkornreis	• Kartoffelpüree^(g, i)	• mit Zwiebelschmelze
	• Spätzle^(a1, c)	• verschiedene Salate^(f, g, i, k, 11)	• verschiedene Salate^(f, g, i, k, 11)	• Kartoffelsalat^(i, k)
	• Schokoladenpudding^(g, 11)	• Müslijoghurt^(1, 11)	• frisches Obst	• Blattsalat^(f, i, 11) • Milchreisdessert^(g, 1, 11)
Menü 2 (Vegetarisch)	• Tortellini mit Sahnesoße und Gemüsestreifen^(a1, c, g)	• Spaghetti^(a1, c)	• Chili sin Carne (Paprika, Mais, Bohnen)^(a1, f, i)	• Pfannkuchen natur^(a1, c, g)
	• verschiedene Salate^(f, g, i, k, 11)	• mit Grünkernbolognaise^(a1, f, i)	• Basmati Reis	• mit buntem Rahmgemüse^(g, i)
	• Schokoladenpudding^(g, 11)	• Parmesan^(c, g, 2)	• verschiedene Salate^(f, g, i, k, 11)	• verschiedene Salate^(f, g, i, k, 11)
		• verschiedene Salate^(f, g, i, k, 11)	• frisches Obst	• Milchreisdessert^(g, 1, 11)
		• Müslijoghurt^(1, 11)		

Legende Allergene: (a1) Weizen-, Dinkel-, Kamutmehl, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (i) Sellerie, (k) Senf, (l) Sesamsamen, (m) Schwefeldioxid, (n) Lupine, (o) Weichtiere Legende Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Nitritpökelsalz, (4) Legende Allergene: (a1) Weizen-, Dinkel-, Kamutmehl, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (i) Sellerie, (k) Senf, (l) Sesamsamen, (m) Schwefeldioxid, (n) Lupine, (o) Weichtiere Legende Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Nitritpökelsalz, (4)

Wochenspeiseplan

Menügruppe	14.10.2024	15.10.2024	16.10.2024	17.10.2024
Menü 1 (Fleisch)	- Allgäuer Käsespätzle ^(a1, c, g) - Tomatensoße ^(f, i) - verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) - Grießpudding ^(g)	- Hähnchenbrust gebraten ^(a1, f, i) - mit Reis - verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) - frisches Obst	- Schweineragout aus der Keule ^(a1) - mit Spirelli ^(a1, c) - verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) - Schokomousse ^(g, 11, 2)	- Tafelspitz ⁽ⁱ⁾ - Kräutersauce - Bouillionkartoffeln ^(a1, i) - Rote Beete Salat ⁽ⁱ⁾ - Fruchtjoghurt ^(g, 11)
Menü 2 (Vegetarisch)	- Rote Beete-Bratlinge ^(a1, c) - Kräuter Dip ^(f, g, i) - mit Paprika-Rahm-Linsen ^(a1, f, g, i) - verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) - Grießpudding ^(g)	- Spaghetti ^(a1, c) - mit Tomaten-Gemüsesoße ^(a1, g, i) - Parmesan ^(c, g, 2) - verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) - frisches Obst	- Kartoffel Cordon bleu ^(a1, c, i) - mit Puztasöße ^(a1, i) - und Lauchrisotto ⁽ⁱ⁾ - verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) - Schokomousse ^(g, 11, 2)	- Gemüseragout mit Paprika, Lauch, Karotten und Kichererbsen ^(a1, g, i) - Parmesan ^(c, g, 2) - und Vollkornpenne ^(a1, c) - verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) - Fruchtjoghurt ^(g, 11)

Legende Allergene: (a1) Weizen-, Dinkel-, Kamutmehl, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (i) Sellerie. (k) Senf, (l) Sesamsamen, (m) Schwefeldioxid, (n) Lupine, (o) Weichtiere Legende Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Nitritpökelsalz, (4)

Legende Allergene: (a1) Weizen-, Dinkel-, Kamutmehl, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (i) Sellerie. (k) Senf, (l) Sesamsamen, (m) Schwefeldioxid, (n) Lupine, (o) Weichtiere Legende Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Nitritpökelsalz, (4)

Wochenspeiseplan

Menügruppe	21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024
	• Kalbs-Geschnetzeltes "Zürcher Art" ^(a1, f, g, i)	• Vegetarische Maultaschen mit Tomatensoße und Gemüsestreifen ^(a1, c, g, i)	• Rinderragout ^(a1, f, i)	• Hähnchenbrust gebraten ^(a1, f, i)
Menü 1 (Fleisch)	• mit Reis • verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) • Vanillepudding ^(g)	• Parmesan ^(c, g, 2) • verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) • frisches Obst	• mit Serviettenknödel ^(a1, c, f, g, i) • verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) • Quarkspeise ^(g, 11)	• Dampfpreis • und Erbsengemüse ^(f, i) • Kompott ^(11, 4)
Menü 2 (Vegetarisch)	• Spätzlepfanne mit grünen Bohnen, Karotten, Paprika und Erbsen ^(f, i) • Käsesoße ^(f, g, i) • verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) • Vanillepudding ^(g)	• Kartoffel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken ^(c, g, i) • Florentinersoße • verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) • frisches Obst	• Eiernudeln mit Käse und Paprikajulienne ^(a1, c, g, i) • Tomatensoße ^(f, i) • verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) • Quarkspeise ^(g, 11)	• Überbackener Blumenkohl ^(a1, f, g, i) • mit Salzkartoffeln • verschiedene Salate ^(f, g, i, k, 11) • Kompott ^(11, 4)

Legende Allergene: (a1) Weizen-, Dinkel-, Kamutmehl, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (i) Sellerie, (k) Senf, (l) Sesamsamen, (m) Schwefeldioxid, (n) Lupine, (o) Weichtiere Legende Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Nitritpökelsalz, (4)

Legende Allergene: (a1) Weizen-, Dinkel-, Kamutmehl, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (i) Sellerie, (k) Senf, (l) Sesamsamen, (m) Schwefeldioxid, (n) Lupine, (o) Weichtiere Legende Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Nitritpökelsalz, (4)