Produkt	Gluten	Laktose	Ei	Fisch	Soja	Nüsse	Sellerie	Senf	Lupine	Sulfite	Weichtiere	Krebstiere	Sesam	Erdnüsse
Woche 1														
Ofenkartoffeln mit Kräuterquark		✓												
Spaghetti Bolognese mit Käse	Weizen	✓												
Grießbrei mit warmer Pfirsichsoße	Weizen	✓												
Kartoffelgratin mit Karottengemüse	Weizen	✓												
Fischstäbchen mit Reis und Kräutersoße	Weizen	✓		✓										
Woche 2														
Schinken-Nudeln-Gratin	Weizen	✓												
Pfannkuchen mit Apfelmus	Weizen	✓	✓											
Nudeln mit Gemüseschnitzel und Rahmsoße	Weizen	✓												
Reis mit Geschnetzeltem	Weizen	✓												
Kartoffelpüree mit Bachfisch und heller Soße	Weizen	✓		✓										
Woche 3														
Tortellini mit Käse-Sahne-Soße	Weizen	✓												
Schnitzel mit Kartoffelpüree und Bratensoße	Weizen	✓												
Milchreis mit roter Grütze		✓												
Tomatenrisotto mit mediterranem Gemüse														
Bandnudeln mit Lachssoße	Weizen	✓		✓										

Produkt	Gluten	Laktose	Ei	Fisch	Soja	Nüsse	Sellerie	Senf	Lupine	Sulfite	Weichtiere	Krebstiere	Sesam	Erdnüsse
Woche 4														
Kartoffel-Broccoli-Gratin	Weizen	✓												
Nudeln mit Tomatensoße und Käse	Weizen	✓												
Kaiserschmarrn mit Vanillesoße		✓												
Reis mit Hackfleischbällchen in Bratensoße		✓												
Bunte Nudeln mit Backfisch und Kräutersoße	Weizen	✓		✓										
Woche 5														
Bratkartoffeln mir Mozzarella-Sticks und Remoul.	Weizen	✓	✓											
Reis mit Gulasch	Weizen	✓												
Nudeln mit Tomatensoße und Käse	Weizen	✓												
Pancakes mit Marmemelade	Weizen	✓	✓											
Reis mit Tomaten-Mozzarella-Fischfilet	Weizen	✓		✓										
Woche 6														
Tortellini mit Gemüse-Sahne-Soße	Weizen	✓												
Kartoffelpüree mit Backfisch und Kräutersoße	Weizen	✓		✓										
Milchreis mit Zimt und Zucker		✓												
Spätzle mit Putenbrustfilet in Rahmsoße	Weizen													
Salzkartoffeln mit Rahmspinet		✓												

Produkt	Gluten	Laktose	Ei	Fisch	Soja	Nüsse	Sellerie	Senf	Lupine	Sulfite	Weichtiere	Krebstiere	Sesam	Erdnüsse
Kartoffelsuppe		✓												
Nudelsuppe	Weizen	✓	✓		✓		✓							
Flädlesuppe	Weizen	✓	✓		✓		✓							
Karottensuppe		✓												
Lachssuppe		✓		✓										
Buchstabensuppe	Weizen				✓		✓	✓						
Möhren-Kokos-Suppe														
Broccolicremesuppe		✓												
Kohlrabisuppe		✓												
Gemüsesticks														
Quarkdip		✓			✓		✓	✓						
Obstsalat														
Obstsalat mit Quark/Joghurt		✓												
Tomatencremesuppe		✓												
Couscoussalat	Weizen	✓												
Champignoncremesuppe		✓												
Kindertiramisu	Weizen	✓												
Stracciatella-Quark		✓												
Vanillepudding/Schokopudding	Weizen	✓												
Salatdressing					✓		✓	✓						
Karottensalat		✓			✓		✓	✓						
Gurkensalat		✓			✓		✓	✓						
Tomatensalat		✓												