Allergenliste zum Speiseplan März-Juli 22

Produkt	Gluten	Laktose	Ei	Fisch	Soja	Nüsse	Sellerie	Senf	Lupine	Sulfite	Weichtiere	Krebstiere	Sesam	Erdnüsse
Woche 1														
Gnocchi mit Pilzrahmsoße	Weizen	✓												
Pfannkuchen mit Quarkcreme	Weizen	✓	✓											
Salzkartoffeln mit Buttergemüse		✓												
Chicken-Nuggets mit Nudeln und Bratensoße	Weizen	✓	✓											
Couscous mit Lachs-Gemüse-Soße	Weizen	✓		✓										
Woche 2														
Tortellini mit Tomaten-Sahne-Soße	Weizen	✓	✓											
Kartoffelpüree mit verschiedenem Gemüse, Kräutersoße	Weizen	✓	✓											
Milchreis mit roter Grütze		✓												
Nudeln mit Geschnetzeltem	Weizen	✓	✓											
Fischstäbchen mit Gemüsereis	Weizen	✓	✓	✓										
Woche 3														
Spätzle mit Linsen	Weizen	✓	✓											
Bulgur mit Hackfleischbällchen (Rind) in Tomatensoße	Weizen		✓											
Vollkorngrießbrei mit Kirschen	Weizen	✓												
Kroketten mit Fischecken und Rahmsoße	Weizen	✓	✓											
Spaghetti mit Kräutersoße	Weizen	✓	✓	✓										

Produkt	Gluten	Laktose	Ei	Fisch	Soja	Nüsse	Sellerie	Senf	Lupine	Sulfite	Weichtiere	Krebstiere	Sesam	Erdnüsse
Woche 4														
Schupfnudeln mit Sauerkraut	Weizen	✓	✓				✓							
Lasagne (Rind)	Weizen	✓												
Bunte Reispfanne		✓												
Kaiserschmarrn mit Himbeersoße	Weizen	✓	✓											
Nudeln mit Fischstäbchen und Dill-Senf-Soße	Weizen	✓	✓	✓										
Woche 5														
Gemüse-Nudeln-Gratin	Weizen	✓	✓											
Maultaschen in der Brühe	Weizen	✓	✓				✓							
Grießbrei mit Pfirsichwürfeln	Weizen	✓	✓											
Butterkartoffeln mit Camembert und Preiselbeeren	Weizen	✓	✓											
Ravioli mit Tomaten-Mozzarella-Soße	Weizen	✓	✓											
Woche 6														
Milchreis mit Apfelmus		✓												
Nudeln mit Tomatensoße	Weizen	✓	✓											
Kartoffel-Karotten-Gratin	Weizen	✓												
Hühnersuppe mit Brötchen	Weizen	✓	✓											
Reis mit Schlemmerfilet	Weizen	✓	✓											

Produkt	Gluten	Laktose	Ei	Fisch	Soja	Nüsse	Sellerie	Senf	Lupine	Sulfite	Weichtiere	Krebstiere	Sesam	Erdnüsse
Kartoffelsuppe		✓												
Nudelsuppe	Weizen	✓	✓		✓		✓							
Flädlesuppe	Weizen	✓	✓		✓		✓							
Karottensuppe		✓												
Lachssuppe		✓		✓										
Buchstabensuppe	Weizen				✓		✓	✓						
Möhren-Kokos-Suppe		✓												
Broccolicremesuppe		✓												
Blumenkohl-Kartoffelsuppe		✓												
Gemüsesticks														
Quarkdip		✓			✓		✓	✓						
Obstsalat														
Obstsalat mit Quark/Joghurt		✓												
Tomatencremesuppe		✓												
Couscoussalat	Weizen	✓												
Champignoncremesuppe		✓												
Kindertiramisu	Weizen	✓	✓											
Stracciatella-Quark		✓												
Vanillepudding/Schokopudding	Weizen	✓												
Salatdressing					✓		✓	✓						
Karottensalat		✓			✓		✓	✓						
Gurkensalat		✓			✓		✓	✓						
Tomatensalat		✓												