Allergenliste zum Speiseplan November - März 2022

Produkt	Gluten	Laktose	Ei	Fisch	Soja	Nüsse	Sellerie	Senf	Lupine	Sulfite	Weichtiere	Krebstiere	Sesam	Erdnüsse
Woche 1														
Tortellini mit Erbsen und Käse-Sahne-Soße	Weizen	✓	✓											
Spaghetti Bolognese mit Käse	Weizen	✓	✓											
Reisbratlinge mit Frischkäse		✓												
Kartoffelpüree mit Fisch im Backteig und Dill-Senf	Weizen	✓	✓	✓				✓						
Milchreis mit kalter Pfirsichsoße		✓												
Woche 2														
Röstinchen Karotten in Kräuterbutter	Weizen	✓	✓											
Kaiserschmarrn mit Vanillesoße	Weizen	✓	✓											
Gemüseeintopf mit Brötchen	Weizen													
Nudeln mit Schnitzel und Bratensoße	Weizen	✓	✓											
Fischstäbchen mit Reis und Zucchinicremesoße	Weizen	✓		✓										
Woche 3														
Nudeln mit Tomaten-Frischkäsesoße	Weizen	✓												
Würstchengulasch mit Kartoffelpüree	Weizen	✓	✓											
Nudeln mit Falafelbällchen und Rahmsoße	Weizen	✓	✓											
Grießbrei mit Apfelmus	Weizen	✓												
Reis mit Lachsfilet in Sahnesoße	Weizen	✓			✓									

Produkt	Gluten	Laktose	Ei	Fisch	Soja	Nüsse	Sellerie	Senf	Lupine	Sulfite	Weichtiere	Krebstiere	Sesam	Erdnüsse
Woche 4														
Kartoffel-Broccoli-Gratin	Weizen	✓												
Pfannkuchen mit Marmelade	Weizen	✓	✓											
Reis GemüseZitronen-Butter-Soße	Weizen	✓												
Spaghetti Bolognese mit Käse	Weizen	✓	✓											
Kartoffelpüree mit Rahmspinat und Fischstäbchen	Weizen	✓	✓	✓										
Woche 5														
Milchreis Erdbeersoße	Weizen	✓												
Kartoffelwedges Karottensticks Ketchup Mayo	Weizen	✓	✓											
Nudeln mit Tomatensoße und Käse	Weizen	✓	✓											
Reis mit Backfisch und Rahmsoße	Weizen	✓	✓	✓										
Linsensuppe mit Geflügelwürtchen	Weizen	✓												
Woche 6														
Makkaroni mit Kürbissahnesoße	Weizen	✓	✓											
Reis mit Rindergulasch	Weizen	✓												
Salzkartoffeln Fischtaler Paprikasoße	Weizen	✓	✓	✓										
Pancakes mit Schokosoße	Weizen	✓	✓											
Sonnenweizen Broccoli Zitronen-Butter-Soße	Weizen	✓												

Produkt	Gluten	Laktose	Ei	Fisch	Soja	Nüsse	Sellerie	Senf	Lupine	Sulfite	Weichtiere	Krebstiere	Sesam	Erdnüsse
Kartoffelsuppe		✓												
Nudelsuppe	Weizen	✓	✓		✓		✓							
Flädlesuppe	Weizen	✓	✓		✓		✓							
Karottensuppe		✓												
Lachssuppe		✓		✓										
Buchstabensuppe	Weizen				✓		✓	✓						
Möhren-Kokos-Suppe														
Broccolicremesuppe		✓												
Kohlrabisuppe		✓												
Gemüsesticks														
Quarkdip		✓			✓		✓	✓						
Obstsalat														
Obstsalat mit Quark/Joghurt		✓												
Tomatencremesuppe		✓												
Couscoussalat	Weizen	✓												
Champignoncremesuppe		✓												
Kindertiramisu	Weizen	✓	✓											
Stracciatella-Quark		✓												
Vanillepudding/Schokopudding	Weizen	✓												
Salatdressing					✓		✓	✓						
Karottensalat		✓			✓		✓	✓						
Gurkensalat		✓			✓		✓	✓						
Tomatensalat		✓												